R8 ひとり親家庭のお母さんの自立をサポートする「就労応援講座」日程表

10/14（水）	パソコンの基礎・ビジネス文書の作成
10/15（木）	仕事に役立つ ICT 体験（メール・AI チャット・画像編集など）
10/16（金）	（前半）：履歴書作りに挑戦　（後半）：セルフケアと仲間作り（Part1）
10/20（火）	エクセルの基礎
10/21（水）	パワーポイントとプレゼンテーションの基礎
10/22（木）	（前半）：カード・ポスター作りに挑戦　（後半）：セルフケアと仲間作り（Part2）

【郵送・持参用 申込書】※記入した申込書を下記＜申込先＞まで郵送・またはご持参ください。

氏　名	ふりがな	年代	□10 代　□20 代　□30 代　□40 代　□50 代　□60 代
住　所	〒	電話番号	
		ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	@
受講に関する連絡方法の希望 ☑をつけてください	□郵送　□メール　□どちらでも　□その他（　　）		
家庭状況 番号に○印を つけてください。	① 母子家庭 ② プレひとり親 ③ 母子生活支援施設入所者 ④ 女性一時保護施設入所者 ⑤ その他（　　） ※①②③は２３歳未満（０才～大学生位）のお子さんを子育て中の方が対象です ※受講対象者かどうか不明の場合は電話でお気軽にお問い合わせください。		
就業状況 ☑をつけてください	□就労中　□休職・離職中　□求職活動中　□その他（　　）		
パソコン経験 ☑をつけてください	□入力ができる　□ワードができる　□エクセルができる　□パワーポイントができる □インターネットで情報検索ができる　□メールが送れる　□経験がない		
この講座を何で 知りましたか？			

一時保育希望 申込〆切９/２５（金）	子どもの名前	ふりがな	年　齢
			歳　か月
			歳　か月

【インターネット申込】

サンフォルテＨＰの「講座・催し」（http://www.sunforte.or.jp/event/svEveList.aspx）内、
＜ひとり親家庭のお母さんの自立をサポートする「就労応援講座」＞よりお申込みください。

講座･催し QR コード

〈申込先・問い合せ〉
富山県民共生センター「サンフォルテ」指定管理者
サンフォルテＪＯＩグループ
（公財）富山県女性財団
チャレンジ支援コーナー
〒930-0805　富山市湊入船町 6-7
TEL 076-432-0234（代表）076-432-4500
http://www.sunforte.or.jp/

サンフォルテ HP
QR コード

交通のご案内（富山駅北口から徒歩約 10 分）

※　提供された個人情報は、本講座の運営目的のみに使用し、他の目的には一切使用しません。